



## МЕНЮ

на «18» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая молочная	150	200	331,7	442,28
Бутерброд с маслом	30/5	40/7	167,7	197,8
Кофе с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Киви	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>607</b>	<b>645,5</b>	<b>817,77</b>
<b>Обед</b>				
Суп вермишелевый с куриными окорочками со сметаной	150/10	200/10	68,2	177,8
Макаронны отварные	100	120	130	198,7
Компот. смесь с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>520</b>	<b>680</b>	<b>486,87</b>	<b>837,02</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	100	110	182,6	200,8
Чай с конфетой	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>290</b>	<b>219,6</b>	<b>245,2</b>
Всего Ккал за день:			1351,97	1899,99
Стоимость за день:				

*Приятного аппетита!*