

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Зеленкина Т.П.



МЕНЮ

на «18» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд				
	490	595	556,16	668,9
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	250	100,35	133,8
Гречка отварная	120	130	205	321
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	570	740	679,72	915,32
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
	245	280	211,70	319,32
Всего Ккал за день:			1447,58	1903,54
Стоимость за день:			119,68	133,73

Приятного аппетита!