

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СІПБОУ СОШ №4
 г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «18» Августа 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварныы с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	490	595	556,16	668,9
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	250	100,35	133,8
Гречка отварная	120	130	205	321
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	570	740	679,72	915,32
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	245	280	211,70	319,32
Всего Ккал за день:			1447,58	1903,54
Стоимость за день:			119,68	133,73

Приятного аппетита!