



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «18» Января 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Напиток из свежемороженых ягод	150	180	52,08	93,74
Суммарный объем блюд	485	605	471,11	614,77
Обед				
Борщ на м/б со сметаной	150	250	118	129
Рис отварной	120	130	160	173,3
Рыба, тушенная в томате с овощами	70	80	191,92	219,34
Кисель с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	560	730	695,59	806,16
Уплотненный полдник				
Пудинг с творогом со сгущенным молоком	50	100	112	236
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	200	280	149	280,40
Всего Ккал за день:			1315,70	1701,33
Стоимость за день:			110,61	120,92

Приятного аппетита!