

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «17» Ноября_ 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	485	605	584,08	772,50
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	250	90,51	150,85
Капуста тушеная	120	140	128,1	137,25
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176
Салат с соленым огурцом и луком	30	40	28,1	30,3
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	540	790	553,72	761,45
Уплотненный полдник				
Сырники творожные	90	100	312,67	347,41
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	240	280	352,11	394,73
Всего Ккал за день:			1489,91	1928,68
Стоимость за день:			130,77	141,56

Приятного аппетита!