



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ
на «17» Ноября_ 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<i>Каша гречневая с молоком</i>	150	200	205	321
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5	40/5	167,7	197,8
<i>Кофеинный напиток</i>	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
<i>Отвар шиповника</i>	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	485	605	584,08	772,50
Обед				
<i>Суп с рыбными консервами</i>	150	250	90,51	150,85
<i>Капуста тушеная</i>	120	140	128,1	137,25
<i>Сосиски отварные/яйцо вареное</i>	20	90	77	176
<i>Салат с соленым огурцом и луком</i>	30	40	28,1	30,3
<i>Компот из сухофруктов с витамином «С»</i>	150	180	80,58	96,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	40	81,77	85,77
<i>Хлеб ржаной</i>	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	540	790	553,72	761,45
Уплотненный полдник				
<i>Сырники творожные</i>	90	100	312,67	347,41
<i>Чай сладкий с лимоном</i>	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	240	280	352,11	394,73
Всего Ккал за день:			1489,91	1928,68
Стоимость за день:			130,77	141,56

Приятного аппетита!