«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
_____ Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «17»Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	**485**	**605**	**483,92**	**595,79**
Обед				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Каша перловая рассыпчатая	110	130	122,46	144,74
Гуляш из говядины	80	110	176	242
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	**560**	**760**	**594,93**	**789,26**
Уплотненный полдник				
Винегрет	95	100	87	91,6
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	**300**	**380**	**201,43**	**239,24**
Всего Ккал за день:			1280,28	1624,29
Стоимость за день:			114,85	125,71

Приятного аппетита!