



«УТВЕРЖДАЮ»  
Методист СПГБОУ СОШ №4  
г.о. Ялаевск - ДС №1  
Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «17» Апреля 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Мандарины	80	80	38,4	38,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>415</b>	<b>505</b>	<b>519,43</b>	<b>594,24</b>
<b>Обед</b>				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Рис отварной	120	130	160	173,3
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Котлеты куриные	80	90	111,3	143,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>590</b>	<b>770</b>	<b>643,78</b>	<b>832,92</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	150,12
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>240</b>	<b>270</b>	<b>237,50</b>	<b>262,52</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1400,71</b>	<b>1689,68</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>111,6</b>	<b>113,63</b>