



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «17» Февраля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	485	605	584,08	772,50
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	250	76,41	104
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176
Салат с солёным огурцом и луком				
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	510	750	459,12	641,22
Уплотненный полдник				
Сырники из творога со сгущённым молоком	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	250	280	326,74	334,62
Всего Ккал за день:			1369,94	1748,34
Стоимость за день:			100,77	111,56

Приятного аппетита!