

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «16» Января 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Яблоки	75	100	33	44
Суммарный объем блюд	410	525	479,70	601,2
Обед				
Суп картофельный с горошк. зелен. Консервированным на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Голубцы ленивые	120	130	239,2	342
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Салат сельдь с луком	20	40	33	40
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	490	650	548,98	718,15
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	125,1
Суммарный объем блюд	240	270	237,5	237,5
Всего Ккал за день:			1266,18	1556,85