



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «16» Декабря 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная «дружба»	150	200	174	232
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	52,08	62,5
Суммарный объем блюд	485	605	482,78	593,09
Обед				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	101,2	105,9
Азу с говядиной	160	220	260	304
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	530	740	586,87	694,42
Уплотненный полдник				
Ватрушка с повидлом	80	90	227,3	255,71
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	230	270	264,30	300,11
Всего Ккал за день:			1333,95	1587,62
Стоимость за день:			139,85	145,71

Приятного аппетита!