



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «16» Ноября 2023 года

| | Объем порций | | Ккал | |
|---------------------------------|--------------|------|---------|---------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Каша молочная сборная | 150 | 200 | 316,5 | 422 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 40/5 | 167,7 | 197,8 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 89 | 106,79 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Напиток из свежемороженых ягод | 150 | 180 | 59,1 | 70,9 |
| Суммарный объем блюд | | | | |
| | 485 | 605 | 625,28 | 820,33 |
| Обед | | | | |
| Рассольник на м/б со сметаной | 150 | 250 | 71,06 | 118,43 |
| Пюре гороховое | 120 | 140 | | |
| Рыба тушёная в томате с овощами | 60 | 80 | 67,7 | 139 |
| Кисель с витамином «С» | 150 | 180 | 80,58 | 96,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 77,43 | 103,24 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 67,66 | 84,58 |
| Суммарный объем блюд | | | | |
| | 550 | 730 | 364,43 | 541,95 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Булочка домашняя с изюмом | 80 | 80 | 358 | 358 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 37 | 44,4 |
| Суммарный объем блюд | | | | |
| | 230 | 260 | 395 | 402,4 |
| Всего Ккал за день: | | | 1384,71 | 1764,68 |
| Стоимость за день: | | | 100,44 | 117,76 |

Приятного аппетита!