

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

# МЕНЮ

на «16» Октября 2023 года



	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	490	595	556,16	668,9
<b>Обед</b>				
Суп – Харчо с тушенкой	150	250	140,3	233,83
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Салат с соленым огурцом и луком	30	40	17,94	23,92
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	590	780	608,31	812,44
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с молочным соусом	95	100	172,26	272
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	245	280	211,70	319,32
<b>Всего Ккал за день:</b>			1376,17	1800,66
<b>Стоимость за день:</b>			119,68	133,73