



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «16» Сентября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток из клюквы	150	180	52,08	62,5
<b>Суммарный объем блюд</b>		485	605	488,4
<b>Обед</b>				
Борщ на м/б со сметаной	150	250	118	196,7
Овощное рагу с говядиной	120	140	132,80	169,40
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>		490	660	476,47
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка домашняя	80	80	358	358
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>		240	270	286,18
<b>Всего Ккал за день:</b>			1251,05	1582,64
<b>Стоимость за день:</b>			117,76	123,52

Приятного аппетита!