



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «16» Мая 2024года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	110,7	147,6
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Чай с молоком	150	180	76,99	102,66
2 Завтрак				
Яблоки	100	120	76	101,34
Суммарный объем блюд	445	545	431,39	549,4
Обед				
Уха из свежей рыбы	150	200	112,8	150,3
Картофель тушеный с курином филе	150	200	182,81	243,74
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	670	521,28	678,56
Уплотненный полдник				
Лапшевник с творогом	100	150	293	318,7
Чай сладкий	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	250	330	332,44	366,02
Всего Ккал за день:			1285,11	1593,98
Стоимость за день:			119,68	133,73

Приятного аппетита!