

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «16» Января 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная «дружба»	150	200	174	232
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	485	605	489,80	601,49
Обед				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Рулет мясной	90	110	185,2	267,6
Свекла отварная	120	130	82,25	89,1
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	580	760	563,92	759,22
Уплотненный полдник				
Салат Зимний	40	60	28	42
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	220	280	142,43	189,64
Всего Ккал за день:			1196,15	1550,35
Стоимость за день:			114,85	125,71

Приятного аппетита!