

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Нанаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ
на «15» Декабря 2025 года

	<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
	<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>	<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>
<i>Каша гречневая с молоком</i>	150	200	205	321
<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5	40/5	167,7	197,8
<i>Кофеинный напиток</i>	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
<i>Отвар шиповника</i>	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	485	605	584,08	772,50
Обед				
<i>Суп с рыбными консервами</i>	150	250	90,51	150,85
<i>Капуста тушеная</i>	120	140	128,1	137,25
<i>Сосиски отварные/яйцо вареное</i>	20	90	77	176
<i>Салат с соленым огурцом и луком</i>	30	40	28,1	30,3
<i>Компот из сухофруктов с витамином «С»</i>	150	180	80,58	96,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	40	81,77	85,77
<i>Хлеб ржаной</i>	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	540	790	553,72	761,45
Уплотненный полдник				
<i>Сырники творожные со сгущенным молоком</i>	90	100	312,67	347,41
<i>Чай сладкий с лимоном</i>	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	240	280	352,11	394,73
<i>Всего Ккал за день:</i>			1489,91	1928,68
<i>Стоимость за день:</i>			130,77	141,56

Приятного аппетита!