



## МЕНЮ

на «15» Декабря 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>584,08</b>	<b>772,50</b>
<b>Обед</b>				
Суп с рыбными консервами	150	250	90,51	150,85
Капуста тушеная	120	140	128,1	137,25
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176
Салат с соленым огурцом и луком	30	40	28,1	30,3
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>540</b>	<b>790</b>	<b>553,72</b>	<b>761,45</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Сырники творожные со сгущённым молоком	90	100	312,67	347,41
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>280</b>	<b>352,11</b>	<b>394,73</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1489,91</b>	<b>1928,68</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>130,77</b>	<b>141,56</b>

*Приятного аппетита!*