

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Методист СПЕГБОУ СОШ №4  
 Г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «15» Марта 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Сок фруктовой	150	200	64,005	85,34
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>625</b>	<b>560,07</b>	<b>706,22</b>
<b>Обед</b>				
Суп гречневый на к/б со сметаной	150	250	60,25	100,42
Макароньы отварные	110	130	123,53	146
Соус томатный с масл.сливочн.	20	30	71,21	106,8
Котлеты куриные	70	80	191,3	218,66
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>570</b>	<b>760</b>	<b>671,96</b>	<b>856,48</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Йогурт	150	150	118,5	118,5
Вафли	30	30	106,7	106,7
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>225,20</b>	<b>225,20</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1457,23</b>	<b>1787,90</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>118,50</b>	<b>123,78</b>

*Приятного аппетита!*