



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «14» Ноября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд				
	485	605	483,92	595,79
Обед				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Каша перловая рассыпчатая	110	130	122,46	144,74
Гуляш из говядины	80	110	176	242
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	560	760	594,93	789,26
Уплотненный полдник				
Винегрет	95	100	87	91,6
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд				
	300	380	201,43	239,24
Всего Ккал за день:			1280,28	1624,29
Стоимость за день:			114,85	125,71

Приятного аппетита!