

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ
на «14» Октября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кафе с молоком	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Напиток из клюквы	150	180	52,08	62,5
Суммарный объем блюд	485	605	488,4	607,20
Обед				
Борщ на м/б со сметаной	150	250	118	196,7
Овощное рагу с говядиной	120	140	132,80	169,40
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	490	660	476,47	650,62
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	80	80	358	358
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	240	270	286,18	293,58
Всего Ккал за день:			1251,05	1582,64
Стоимость за день:			117,76	123,52

Приятного аппетита!