

«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
Г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «14» Мая» 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	159,75	213
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Напиток витаминный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	485	605	497,35	812,60
Обед				
Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150	250	75,6	126
Голубцы ленивые с мясом говядины	100	150	205	273,34
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	470	670	506,27	683,86
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Кисель	150	180	125,1	150,12
Мандарины	80	100	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	320	370	296,60	262,52
Всего Ккал за день:			1300,22	1758,98
Стоимость за день:			140,6	145,63

Приятного аппетита!