



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СИГБОУ СОШ №4

Д.г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

# МЕНЮ

на «14» Мая 2024года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Вермишель молочная	150	200	110,7	147,6
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Ряженка	100	120	76	101,34
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	445	545	454,9	567,34
<b>Обед</b>				
Свекольник на м/к бульоне со сметаной	150	200	116,11	145
Плов с мясом говядины	150	200	360,18	480,25
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	520	670	701,96	909,77
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом	60	90	156,3	182,3
Чай сладкий	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	210	270	195,74	229,62
Всего Ккал за день:			1322,6	1706,73
Стоимость за день:			119,68	133,73

*Приятного аппетита!*