

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.

МЕНЮ
 на «14» Марта 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	485	605	625,28	820,33
Обед				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43
Картофельное пюре	120	150	130	198,7
Котлеты рыбные	70	80	191,92	219,34
Кисель с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	560	750	618,65	820,99
Уплотненный полдник				
Лапшевник с творогом и повидлом	100	100	182,58	182,58
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	230	260	219,58	226,98
Всего Ккал за день:			1463,51	1868,3
Стоимость за день:			100,44	117,76

Приятного аппетита!