

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Методист СП ГБОУ СОШ №4  
 г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «13» Ноября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>544</b>	<b>798</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	95,74	195
Пюре гороховое	100	130	0	0
Котлеты рыбные с овощами	50	70	83,58	117
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>520</b>	<b>720</b>	<b>404,99</b>	<b>596,52</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок с картофелем	60	90	162	189
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>210</b>	<b>270</b>	<b>199</b>	<b>233,40</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1147,99</b>	<b>1627,92</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>135,44</b>	<b>140,76</b>

*Приятного аппетита!*