



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «13» Ноября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Кисель	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	485	605	544	798
Обед				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	95,74	195
Пюре гороховое	100	130	0	0
Котлеты рыбные с овощами	50	70	83,58	117
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	720	404,99	596,52
Уплотненный полдник				
Пирожок с картофелем	60	90	162	189
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	210	270	199	233,40
Всего Ккал за день:			1147,99	1627,92
Стоимость за день:			135,44	140,76

Приятного аппетита!