

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «13» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток, с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Соф фруктовый	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд				
	485	625	560,07	706,22
Обед				
Суп – Харчо с тушенкой	150	250	140,3	233,83
Пюре гороховое	120	140		
Сосиски отварные/Яйцо вареное	20	90	77	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	510	750	442,97	694,35
Уплотненный полдник				
Йогурт	150	150	108	108
Печенье	35	35	470	470
Суммарный объем блюд				
	185	185	578	578
Всего Ккал за день:			1581,04	1978,57
Стоимость за день:			114,59	125,82

Приятного аппетита!