

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «13» Мая 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша кукурузная молочная	150	200	159,75	192
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	200	70	93,34
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	76	101,34
Суммарный объем блюд				
	485	625	544	798
Обед				
Свекольник со сметаной	150	200	116,11	145
Плов с мясом говядины	120	200	360,18	480,25
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	490	670	701,96	909,77
Уплотненный полдник				
Вермишель отварная	150	180	195,7	260,95
Икра кабачковая	30	50	35,1	46,8
Чай сладкий	150	200	30	45
Суммарный объем блюд				
	330	430	260,80	352,75
Всего Ккал за день:			1506,76	2060,52
Стоимость за день:			130,44	135,76

Приятного аппетита!