

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «13» Мая 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша Дружба молочная	150	200	150,75	201
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Соқ	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд				
	485	625	482,95	604,74
Обед				
Щи с рыбными консервами	150	250	100,35	133,8
Каша гречневая с маслом	120	130	205	321
Сосиски отварные /Яйцо отварное	80	90	148,7	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	570	740	679,72	915,32
Уплотненный полдник				
Крендель с сахаром	60	90	222	333
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд				
	210	280	261,44	380,32
Всего Ккал за день:			1424,11	1900,38
Стоимость за день:			119,68	133,73

Приятного аппетита!