

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.р. Напаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «13» Марта» 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Яблоки	80	80	38,4	38,4
Суммарный объем блюд				
	415	505	519,43	594,24
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Гречка отварная	120	130	205	321
Котлеты куриные	70	80	191,3	218,66
Соус томатный с масл.сливочн.	20	30	71,21	106,8
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	580	760	768,78	1056,98
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	150,12
Суммарный объем блюд				
	240	270	237,50	262,52
Всего Ккал за день:			1525,71	1913,74
Стоимость за день:			111,6	113,63

Приятного аппетита!