



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СПТБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «13» Февраля 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Кисель	0,038	0,038	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	485	605	625,28	820,33
<b>Обед</b>				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43
Пюре гороховое	120	140		
Рыба тушёная с овощами	60	80	67,7	139
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	550	730	364,43	541,95
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок с картофелем	80	80	358	358
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	230	260	395	402,4
Всего Ккал за день:			1384,71	1764,68
Стоимость за день:			100,44	117,76

*Приятного аппетита!*