



«УТВЕРЖДАЮ»
Методист СП ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск - ДС №1
Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «13» февраля 2024 года

| | Объем порций | | Ккал | |
|---|--------------|------|---------|---------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Каша манная молочная | 150 | 200 | 168,12 | 226,3 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 40/5 | 167,7 | 197,8 |
| Какао с молоком | 150 | 180 | 89 | 100,79 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Напиток лимонный | 150 | 180 | 59,1 | 70,9 |
| Суммарный объем блюд | | | | |
| | 485 | 605 | 483,92 | 595,79 |
| Обед | | | | |
| Щи из свежей капусты на м/б со сметаной | 150 | 250 | 70,8 | 118 |
| Макаронные отварные | 110 | 130 | 122,46 | 144,74 |
| Котлеты из мяса, соус томат, с маслом | 70 | 80 | 176 | 242 |
| Компот из сухофруктов с витамином «С» | 150 | 180 | 80,58 | 96,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 77,43 | 103,24 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 67,66 | 84,58 |
| Суммарный объем блюд | | | | |
| | 550 | 730 | 594,93 | 789,26 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Салат зимний | 95 | 100 | 87 | 91,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 77,43 | 103,24 |
| Чай с сахаром | 150 | 180 | 37 | 44,4 |
| Суммарный объем блюд | | | | |
| | 300 | 380 | 201,43 | 239,24 |
| Всего Ккал за день: | | | 1280,28 | 1624,29 |
| Стоимость за день: | | | 114,85 | 125,71 |

Приятного аппетита!