

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Е.О. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «12» Декабря 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Соқ фрутовый	150	200	57	76
Суммарный объем блюд	490	632	560,07	696,88
Обед				
Суп гречневый на к/б со сметаной	150	250	60,25	113
Плов из птицы	150	200	360,18	480,25
Салат из свежлы с чесноком	30	40	34,8	53,6
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	550	760	680,90	931,37
Уплотненный полдник				
Вафля	30	30	106,7	106,7
Кисломолочный продукт	100	120	67	80,4
Суммарный объем блюд	130	150	173,70	187,10
Всего Ккал за день:			1414,67	1815,35
Стоимость за день:			144,59	155,82

Приятного аппетита!