

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



# МЕНЮ

на «12» Декабря 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	485	605	483,92	595,79
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Каша перловая рассыпчатая	110	130	122,46	144,74
Гуляш из говядины	80	110	176	242
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	560	760	594,93	789,26
<b>Уплотненный полдник</b>				
Винегрет	95	100	87	91,6
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	300	380	201,43	239,24
Всего Ккал за день:			1280,28	1624,29
Стоимость за день:			114,85	125,71

Приятного аппетита!