

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.б. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «12» Ноября» 2025 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Фрукты	80	100	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	415	525	540,13	626,74
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	87,15	116,2
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	216,41	234,45
Котлеты из курицы с овощами	60	80	157	212
Салат с соленым огурцом и луком	30	40	28,1	30,3
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	580	770	714,33	877,47
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150/20	180/20	125,1	150,12
Суммарный объем блюд	240	270	237,50	262,52
Всего Ккал за день:			1491,96	1766,73
Стоимость за день:			140,6	145,63

Приятного аппетита!