

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Т.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «12» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд				
	485	605	478,13	591,93
Обед				
Свекольник на м/б со сметаной	150	250	68,2	177,8
Картофельное пюре	120	150	130	198,7
Котлеты рыбные	70	80	191,92	219,34
Огурцы свежие	60	80	9,0	12,0
Компот с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	620	830	624,79	892,36
Уплотненный полдник				
Лапшевник с творогом	100	110	182,6	200,8
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд				
	250	290	219,6	245,2
Всего Ккал за день:			1322,52	1729,49
Стоимость за день:			110,61	120,92

Приятного аппетита!