



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «12» Сентября 2025года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Соковый	150	200	340	340
Суммарный объем блюд	492	632	836,07	960,88
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Овощи свежие	20	30	3,15	4,2
Плов из птицы	120	130	239,2	342
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	510	680	543,62	621,92
Уплотненный полдник				
Кисломолочный продукт	150	150	118,5	118,5
Печенье	30	30	125,1	125,1
Суммарный объем блюд	180	180	243,60	243,60
Всего Ккал за день:			1623,29	1826,40
Стоимость за день:			135,59	140,82

Приятного аппетита!