



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Методист СП ГБОУ СОШ №4  
 г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.

**МЕНЮ**  
**на «12» Сентября \_ 2025 года**

	<i>Объем порций</i>		<i>Ккал</i>	
	<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>	<i>Ясли</i>	<i>Сад</i>
<i>Каша пшеничная молочная</i>	150	200	217,49	289,98
<i>Бутерброд с маслом и сыром</i>	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
<i>Кофеинный напиток с молоком</i>	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
<i>Сок фруктовый</i>	150	200	340	340
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>492</b>	<b>632</b>	<b>836,07</b>	<b>960,88</b>
<b>Обед</b>				
<i>Суп с вермишелью на к/б со сметаной</i>	150	250	75,6	126
<i>Овощи свежие</i>	20	30	3,15	4,2
<i>Плов из птицы</i>	120	130	239,2	342
<i>Компот из сухофруктов с витамином «С»</i>	150	180	80,58	96,7
<i>Хлеб пшеничный</i>	30	40	77,43	103,24
<i>Хлеб ржаной</i>	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>680</b>	<b>543,62</b>	<b>621,92</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
<i>Кисломолочный продукт</i>	150	150	118,5	118,5
<i>Печенье</i>	30	30	125,1	125,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>243,60</b>	<b>243,60</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1623,29</b>	<b>1826,40</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>135,59</b>	<b>140,82</b>

*Приятного аппетита!*