



**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Методист СИ ГБОУ СОШ №4  
г.о. Чапаевск - ДС №1  
Евстропова С.И.

## **МЕНЮ**

на «12» Марта 2024года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток из смородины	150	180	52,08	93,74
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>488,4</b>	<b>638,44</b>
<b>Обед</b>				
Борщ на м/б со сметаной	150	250	118	196,7
Овощное рагу с говядиной	120	140	132,80	169,40
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>490</b>	<b>660</b>	<b>476,47</b>	<b>650,62</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Булочка домашняя	80	80	358	358
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>240</b>	<b>270</b>	<b>286,18</b>	<b>293,58</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1251,05</b>	<b>1582,64</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>117,76</b>	<b>123,52</b>

**Приятного аппетита!**