

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «12» Января 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшеничная молочная	150	200	217,49	289,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7	40/5/7	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Соф фруктовый	150	200	64,005	85,34
Суммарный объем блюд				
	485	625	560,07	706,22
Обед				
Суп картофельный с клецками на к/б со сметаной	150	250	104,7	174,5
Плов из курицы	120	130	239,2	342
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	490	650	569,57	801,02
Уплотненный полдник				
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Портики	30	30	106,7	106,7
Суммарный объем блюд				
	150	160	146,14	154,02
Всего Ккал за день:			1275,78	1661,26
Стоимость за день:			114,59	125,82

Приятного аппетита!