

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

# МЕНЮ

на «11» Ноября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	31,3	33,6
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	485	605	467,62	578,30
<b>Обед</b>				
Щи на м/б со сметаной	150	250	101,2	150,9
Каша перловая рассыпчатая	100	130	103,38	134,4
Гуляш из говядины	60	70	102,26	119,3
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	530	720	532,51	689,12
<b>Уплотненный полдник</b>				
Винегрет, Хлеб пшеничный	50/30	70/40	169,03	240,64
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	230	290	206,03	285,04
Всего Ккал за день:			1206,16	1552,46
Стоимость за день:			140,76	143,52

Приятного аппетита!