

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «11» Ноября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Напиток лимонный	150	180	31,3	33,6
Суммарный объем блюд	485	605	467,62	578,30
Обед				
Щи на м/б со сметаной	150	250	101,2	150,9
Каша перловая рассыпчатая	100	130	103,38	134,4
Гуляш из говядины	60	70	102,26	119,3
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	530	720	532,51	689,12
Уплотненный полдник				
Винегрет, Хлеб пшеничный	50/30	70/40	169,03	240,64
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	230	290	206,03	285,04
Всего Ккал за день:			1206,16	1552,46
Стоимость за день:			140,76	143,52

Приятного аппетита!