



«УТВЕРЖДАЮ»  
Методист СПГБОУ СОШ №4  
г.б. Чапаевск - ДС №1  
Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «11» Сентября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Яблоки	100	130	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	485	605	478,13	591,93
Обед				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Пюре гороховое	120	140	0	0
Рыба тушеная в томате с овощами	60	80	67,7	139
Компот с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	710	364,17	541,52
Уплотненный полдник				
Пирожок с картошкой	90	90	249,18	249,18
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	240	270	286,18	293,58
Всего Ккал за день:			1128,48	1427,03
Стоимость за день:			140,61	150,92

Приятного аппетита!