



«УТВЕРЖДАЮ»  
Методист СП ГБОУ СОШ №4  
г.о. Чапаевск - ДС №1  
Евстропова С.И.

## МЕНЮ

### на «11» Сентября 2025 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Яблоки	100	130	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>		485	605	478,13
<b>Обед</b>				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Пюре гороховое	120	140	0	0
Рыба тушеная в томате с овощами	60	80	67,7	139
Компот с витамином «C»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>		520	710	364,17
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок с картошкой	90	90	249,18	249,18
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>		240	270	286,18
<b>Всего Ккал за день:</b>			1128,48	1427,03
<b>Стоимость за день:</b>			140,61	150,92

*Приятного аппетита!*