



## МЕНЮ

на «11» Сентября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>584,08</b>	<b>772,50</b>
<b>Обед</b>				
Суп гороховый с тушенкой	150	250	76,41	104
Сложный гарнир	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>750</b>	<b>459,12</b>	<b>641,22</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Ватрушка с творогом	100	100	287,3	287,3
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>250</b>	<b>280</b>	<b>326,74</b>	<b>334,62</b>
Всего Ккал за день:			1369,14	1748,34
Стоимость за день:			100,77	111,56

*Приятного аппетита!*