



## МЕНЮ

на «11» Апреля 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	59,1	70,9
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>478,13</b>	<b>591,93</b>
<b>Обед</b>				
Свекольник на м/б со сметаной	150	250	68,2	177,8
Рис отварной	120	150	130	198,7
Рыба тушеная в томате с овощами	70	80	191,92	219,34
Компот с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>620</b>	<b>830</b>	<b>624,79</b>	<b>892,36</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Пирожок с картошкой	90	90	249,18	249,18
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	<b>240</b>	<b>270</b>	<b>286,18</b>	<b>293,58</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1389,1</b>	<b>1777,87</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>110,61</b>	<b>120,92</b>

*Приятного аппетита!*