



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «11» Марта 2024года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Макаронны отварные с маслом	110	130	123,53	146
Икра кабачковая	45	60	53,55	71,4
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	490	595	556,16	668,9
Обед				
Суп с рыбными консервами	150	250	100,35	133,8
Картофельное пюре	120	150	130	198,7
Сельдь с луком	30	60	39,6	79,2
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	520	730	495,62	696,22
Уплотненный полдник				
Сочник с творогом	80	100	210,55	263,19
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	230	280	249,99	310,51
Всего Ккал за день:			1301,77	1675,63
Стоимость за день:			119,68	133,73

Приятного аппетита!