

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «11» Января 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная сборная	150	200	316,5	422
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	106,79
2 Завтрак				
Напиток из свежемороженых ягод	150	180	59,1	70,9
Суммарный объем блюд				
	485	605	625,28	820,33
Обед				
Рассольник на м/б со сметаной	150	250	71,06	118,43
Пюре гороховое	120	140		
Котлеты рыбные	60	80	67,7	139
Кисель с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд				
	550	730	364,43	541,95
Уплотненный полдник				
Булочка домашняя	80	80	358	358
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд				
	230	260	395	402,4
Всего Ккал за день:			1384,71	1764,68
Стоимость за день:			100,44	117,76

Приятного аппетита!