

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «10» Декабря» 2025 года

| Завтрак | Объем порций | | Ккал | |
|---------------------------------------|--------------|--------|---------|---------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| Каша пшённая молочная | 150 | 200 | 202,45 | 224,94 |
| Бутерброд с маслом | 30/5 | 40/5 | 167,7 | 197,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 110,88 | 133,1 |
| 2 Завтрак | | | | |
| Фрукты | 80 | 100 | 59,1 | 70,9 |
| Суммарный объем блюд | 415 | 525 | 540,13 | 626,74 |
| Обед | | | | |
| Суп с вермишелью на к/б со сметаной | 150 | 250 | 87,15 | 116,2 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 120 | 130 | 216,41 | 234,45 |
| Котлеты из курицы с овощами | 60 | 80 | 157 | 212 |
| Салат с соленым огурцом и луком | 30 | 40 | 28,1 | 30,3 |
| Компот из сухофруктов с витамином «С» | 150 | 180 | 80,58 | 96,7 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 77,43 | 103,24 |
| Хлеб ржаной | 40 | 50 | 67,66 | 84,58 |
| Суммарный объем блюд | 580 | 770 | 714,33 | 877,47 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Омлет | 90 | 90 | 112,4 | 112,4 |
| Чай с конфетой | 150/20 | 180/20 | 125,1 | 150,12 |
| Суммарный объем блюд | 240 | 270 | 237,50 | 262,52 |
| Всего Ккал за день: | | | 1491,96 | 1766,73 |
| Стоимость за день: | | | 140,6 | 145,63 |

Приятного аппетита!