

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.



МЕНЮ
 на «10» Декабря» 2025 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<i>2 Завтрак</i>				
Фрукты	80	100	59,1	70,9
<i>Суммарный объем блюд</i>	415	525	540,13	626,74
<i>Обед</i>				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	87,15	116,2
Каша гречневая рассыпчатая	120	130	216,41	234,45
Котлеты из курицы с овощами	60	80	157	212
Салат с соленым огурцом и луком	30	40	28,1	30,3
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<i>Суммарный объем блюд</i>	580	770	714,33	877,47
<i>Уплотненный полдник</i>				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150/20	180/20	125,1	150,12
<i>Суммарный объем блюд</i>	240	270	237,50	262,52
<i>Всего Ккал за день:</i>			1491,96	1766,73
<i>Стоимость за день:</i>			140,6	145,63

Приятного аппетита!