



«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

Г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.

МЕНЮ

на «10» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша молочная «дружба»	150	200	174	232
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Какао с молоком	150	180	89	100,79
2 Завтрак				
Напиток из смородины	150	180	52,08	93,74
Суммарный объем блюд	485	605	482,78	624,33
Обед				
Щи из свежей капусты на м/б со сметаной	150	250	70,8	118
Каша перловая рассыпчатая	110	130	122,46	144,74
Гуляш из говядины	80	110	176	242
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	560	760	594,93	789,26
Уплотненный полдник				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	140,28	187,04
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Суммарный объем блюд	300	380	172,28	231,44
Всего Ккал за день:			1249,99	1645,03
Стоимость за день:			114,85	125,71

Приятного аппетита!