



«УТВЕРЖДАЮ»  
Методист СП ГБОУ СОШ №4  
г.о. Чапаевск - ДС №1  
Евстропова С.И.

## МЕНЮ

на «10» Января» 2024 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Мандарины	80	80	38,4	38,4
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	415	505	519,43	594,24
<b>Обед</b>				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Макаронны отварные	110	130	123,53	146
Котлеты куриные	70	80	191,33	305
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	570	760	687,34	967,52
<b>Уплотненный полдник</b>				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150	180	125,1	150,12
<b>Суммарный объем блюд</b>				
	240	270	237,50	262,52
<b>Всего Ккал за день:</b>			1444,27	1824,28
<b>Стоимость за день:</b>			111,6	113,63