

## МЕНЮ

на «01» Ноября 2025 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток из клюквы	150	180	52,08	62,5
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>498,78</b>	<b>619,70</b>
<b>Обед</b>				
Суп картофельный с горшк. зелен. Консервированным на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Ленивые голубцы	120	150	191,66	239,58
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	14,25	21,37
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	54,9	100,62
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>510</b>	<b>700</b>	<b>510,59</b>	<b>665,72</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Печенье	30	30	125,1	125,1
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>180</b>	<b>210</b>	<b>162,10</b>	<b>169,50</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1171,47</b>	<b>1454,92</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>138,78</b>	<b>143,54</b>

*Приятного аппетита!*