

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 Г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.

МЕНЮ
 на «01» Ноября 2025 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Напиток из клюквы	150	180	52,08	62,5
Суммарный объем блюд	485	605	498,78	619,70
Обед				
Суп картофельный с горшком зелен. Консервированным на к/б со сметаной	150	250	100,35	133,8
Ленивые голубцы	120	150	191,66	239,58
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	14,25	21,37
Компот из сухофруктов с витамином «C»	150	180	54,9	100,62
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	510	700	510,59	665,72
Уплотненный полдник				
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
Печенье	30	30	125,1	125,1
Суммарный объем блюд	180	210	162,10	169,50
Всего Ккал за день:			1171,47	1454,92
Стоимость за день:			138,78	143,54

Приятного аппетита!