

«УТВЕРЖДАЮ»
 Методист СП ГБОУ СОШ №4
 г.о. Чапаевск - ДС №1
 Евстропова С.И.



МЕНЮ
 на «01» Октября» 2025 года

Завтрак	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша пшённая молочная	150	200	202,45	224,94
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток с молоком	150	180	110,88	133,1
2 Завтрак				
Фрукты	80	100	59,1	70,9
Суммарный объем блюд	415	525	540,13	626,74
Обед				
Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150	250	75,6	126
Ежики с рисом	120	130	296,4	320,71
Соус томатный с маслом сливочным	20	30	71,21	106
Компот из сухофруктов с витамином «C»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	590	770	668,88	837,23
Уплотненный полдник				
Омлет	90	90	112,4	112,4
Чай с конфетой	150/20	180/20	125,1	150,12
Суммарный объем блюд	240	270	237,50	262,52
Всего Ккал за день:			1446,51	1726,49
Стоимость за день:			120,6	125,63

Приятного аппетита!