

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Методист СИ ГБОУ СОШ №4  
 г.о. Чапаевск - ДС №1  
 Евстропова С.И.

**МЕНЮ**  
**на «09» Декабря 2025 года**

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша манная молочная	150	200	168,12	226,3
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кафе с молоком	150	180	100,5	120,6
<b>2 Завтрак</b>				
Напиток лимонный	150	180	31,3	33,6
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>485</b>	<b>605</b>	<b>467,62</b>	<b>578,30</b>
<b>Обед</b>				
Щи на м/б со сметаной	150	250	101,2	150,9
Каша перловая рассыпчатая	100	130	103,38	134,4
Гуляш из говядины	60	70	102,26	119,3
Компот из сухофруктов с витамином «C»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>530</b>	<b>720</b>	<b>532,51</b>	<b>689,12</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Винегрет, Хлеб пшеничный	50/30	70/40	169,03	240,64
Чай с сахаром	150	180	37	44,4
<b>Суммарный объем блюд</b>	<b>230</b>	<b>290</b>	<b>206,03</b>	<b>285,04</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1206,16</b>	<b>1552,46</b>
<b>Стоимость за день:</b>			<b>140,76</b>	<b>143,52</b>

*Приятного аппетита!*