

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



## МЕНЮ

на «09» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал					
	Ясли	Сад	Ясли	Сад				
Каша геркулесовая молочная	150	200	162,33	216,44				
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8				
Какао с молоком	150	180	89	106,79				
<b>2 Завтрак</b>								
Напиток из свежемороженных ягод	150	180	52,08	93,74				
<b>Суммарный объем блюд</b>					<b>485</b>	<b>605</b>	<b>471,11</b>	<b>614,77</b>
<b>Обед</b>								
Борщ на м/б со сметаной	150	250	118	129				
Рис отварной	120	130	160	173,3				
Котлеты рыбные	70	80	191,92	219,34				
Кисель с витамином «С»	150	180	80,58	96,7				
Хлеб пшеничный	30	40	77,43	103,24				
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58				
<b>Суммарный объем блюд</b>					<b>560</b>	<b>730</b>	<b>695,59</b>	<b>806,16</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
Пудинг с творогом и повидлом	50	100	112	236				
Чай с сахаром	150	180	37	44,4				
<b>Суммарный объем блюд</b>					<b>200</b>	<b>280</b>	<b>149</b>	<b>280,40</b>
<b>Всего Ккал за день:</b>			<b>1315,70</b>	<b>1701,33</b>				
<b>Стоимость за день:</b>			<b>110,61</b>	<b>120,92</b>				

*Приятного аппетита!*