

«УТВЕРЖДАЮ»

Методист СП ГБОУ СОШ №4

г.о. Чапаевск - ДС №1

Евстропова С.И.



МЕНЮ

на «09» Октября 2023 года

	Объем порций		Ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Каша гречневая с молоком	150	200	205	321
Бутерброд с маслом	30/5	40/5	167,7	197,8
Кофейный напиток	150	180	100,5	120,6
2 Завтрак				
Отвар шиповника	150	180	110,88	133,1
Суммарный объем блюд	485	605	584,08	772,50
Обед				
Суп гороховый с тушенкой	150	250	76,41	104
Капуста тушеная	110	130	75,7	94,17
Сосиски отварные/яйцо вареное	20	90	77	176
Компот из сухофруктов с витамином «С»	150	180	80,58	96,7
Хлеб пшеничный	30	40	81,77	85,77
Хлеб ржаной	40	50	67,66	84,58
Суммарный объем блюд	510	750	459,12	641,22
Уплотненный полдник				
Ватрушка с творогом	100	100	287,3	287,3
Чай сладкий с лимоном	150	180	39,44	47,32
Суммарный объем блюд	250	280	326,74	334,62
Всего Ккал за день:			1369,14	1748,34
Стоимость за день:			100,77	111,56

Приятного аппетита!